

IN GESPREK

Ontmoeting in Het Vriendencafé - Oudestraat 80 in Kampen
Vrijdag 4 juli en 1 augustus van 19.30 tot 22.00 uur
Ontmoet elkaar in huiskamersfeer, met een kopje koffie/thee/ frisdrank. Je kunt een praatje maken met anderen of een spelletje spelen. Wie weet ontstaat hier een vriendschap om ook buiten het café elkaar te treffen. Gratis.
Aanmelden via vriendencafekampen@humanitas.nl

Zondagsrust in 't Ukien - Korteweg 4 in Kampen
6, 13 juli en 20 juli van 14.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 13.00).
Genieten van sfeervolle livemuziek op zondagmiddagen met een borrelplankje en wat te drinken. Dát is wat Zondagsrust is. Er is van alles te doen voor kinderen, zoals knutselen en buiten spelen. Met mooi weer vindt Zondagsrust buiten plaats. Gratis toegang.

Zomerbingo in de Buurtkamer
- Boven Nieuwstraat 35 in Kampen
Dinsdagmiddag 8 juli van 14.00 – 16.00 uur zomerbingo, gezellig en met zomerse prijsjes. Deelname 2 euro

Spelletjesmiddag het Vriendencafé - Oudestraat 80 in Kampen
20 juli en 17 augustus van 14.00 tot 16.00 uur.
De zondagmiddag is spelletjesmiddag bij het Vriendencafé. Wie zin heeft in gewoon een kopje koffie/thee en een praatje is ook van harte welkom. Gratis.
Aanmelden via vriendencafekampen@humanitas.nl

Samen in gesprek in het Vriendencafé
- Oudestraat 80 in Kampen
18 juli en 22 augustus van 19.30 tot 21.00 uur.
Wil je in een ontspannen sfeer in gesprek gaan over verschillende onderwerpen en thema's? Kom dan langs bij 'Samen in Gesprek' en deel jouw gedachten en ervaringen met anderen.

SAMEN ETEN

Het Geheugencafé in 't Ukien - Korteweg 4 in Kampen.
Dinsdag 1, 8, 15, 22 en 29 juli, van 10.00 – 13.00 uur
Welkom bij het Geheugencafé, een ochtend voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Een kopje koffie en creatieve activiteit. Elke week sluiten wij af met een lekkere lunch. Vrijwillige bijdrage: 3 euro, inclusief lunch. Informatie en aanmelden Rabiya 06 57 86 59 02 of r.ocak@wijz.nu

Warme Buurtkeuken met driegangenmenu
- Boven Nieuwstraat 35 in Kampen
Woensdagavond 2, 9 juli en 27 augustus
De maaltijd is geschikt voor alle leeftijden en er wordt gedacht aan vegetarisch/ halal eten. Kosten € 4,00. Kinderen onder de 12 jaar eten met ouder(s)/begeleider(s) gratis. Graag vooraf opgeven door een appje naar 06 21509238.

Buurthuis Het Lokaal - Erfgenamenstraat 1C IJsselmuiden
Iedere donderdag is er een gezamenlijke lunch om 12.00 uur.
Inloop vanaf 10.00 uur. (In week 32 en 33 gesloten.)

Zomerpicknick - Stadspark in Kampen
Dinsdag 15 juli en donderdag 14 augustus van 12.00 tot 14.00 uur.
Stadspark Kampen bij de picknickbanken naast de skatebaan voor het zwembad. Jong en oud is welkom om samen te lunchen en buitenspelletjes te doen. Vanuit de Buurthuiskamer nemen we soep, broodjes, koffie en thee mee en kledjes om op te zitten. We nodigen iedereen uit om aan te sluiten. Zelf iets meenemen wordt gewaardeerd maar is niet verplicht.

Eetclub het Vriendencafé - Oudestraat 80 in Kampen
Vrijdag 25 juli en vrijdag 29 augustus van 17.30 tot 19.00 uur.
Vrijwilligers bereiden samen met enkele bezoekers een maaltijd voor. Vanaf 17.30 uur gaan we samen met de andere bezoekers aan tafel. Gratis.
Aanmelden via vriendencafekampen@humanitas.nl.
Geef daarbij aan of je mee wilt koken of niet.



Zomereditie 2025

Kom erbij!

Zin in nieuwe, fijne contacten? Je bent niet alleen.
Veel mensen zoeken verbinding en gezelligheid.
Sluit je aan bij leuke activiteiten en ontmoet anderen. Kom jij er ook bij?

GRATIS
of met een
kleine eigen
bijdrage



Voor meer informatie over activiteiten in Kampen en IJsselmuiden

Kun je terecht op Informatiepunt Kampen www.informatiepuntkampen.nl en Bezoek Kampen www.visitkampen.nl. Wil je graag vrijwilligerswerk doen, kijk dan op www.kampenvoorelkaar.nl

humanitas

wijz
welzijn

stichting
present
nederland

QUINTUS

Kampen[®]

www.erbijkampen.nl

Gezellige activiteiten in juli en augustus www.erbijkampen.nl

TREFPUNTEN IN DE ZOMER

Je bent welkom voor een kopje koffie/thee en een praatje op de volgende locaties.

Buurthuis Het Lokaal • Erfgenamenstraat 1C in IJsselmuiden
Iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur, woensdag en donderdag van 10.00 tot 13.00 uur. Op de donderdag is er een gezamenlijke lunch om 12.00 uur. (In week 32 en 33 gesloten.)

Buurthuis 't Ukien • Korteweg 4 in Kampen
Op dinsdag, woensdag en donderdag open inloop van 09:30 tot 12:30. Iedereen is dan welkom voor een kop koffie, een praatje, een boekje of een spelletje, noem maar op. [Let op: in de maand augustus zijn we gesloten.](#)

De Buren in de Flevowijk • Van Brederodestraat 1a in Kampen (achterkant van de Open Hof)
Iedere donderdag van 9.00 tot 17.00 uur. Je bent welkom voor een kop koffie, poolbiljart, een spelletje en een praatje. We organiseren iedere week gezellige activiteiten waar je aan kunt deelnemen.

Stadskazerne • Oudestraat 216 in Kampen
Een krantje lezen of koffiedrinken in Café Paatje, duik in een spannend boek in de Bibliotheek of laat je inspireren door het Stadsarchief. Geniet van de koelte van de airco, kom een mooi verhaal halen of doe mee aan activiteiten. En op maandag-, dinsdag- en donderdagavonden is de Stadskazerne geopend tot 21.00 uur – ideaal voor een warme zomeravond!

Jeugdhonk The Take • Oosterholtseweg 11 in IJsselmuiden
Voor jongeren die op de middelbare school zitten tot 18 jaar. Iedere woensdag van 19.30 tot 21.30 uur en vrijdag van 19.30 tot 22.30 uur. Activiteiten kondigen we aan via Jeugdhonk The Take (@the_take_)

Kinderboerderij Zoddepark - Philadelphia
• Touwslagerijlaantje 1a in IJsselmuiden
Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor jong en oud. Dieren voeren en aaien, elkaar ontmoeten in de buitenlucht. Met een gezellig terras en winkeltje.

Rustpunt bij Het 8ste werk • Zwartendijk 8 in Kampen
Je kan er een kopje thee/koffie drinken, je meegebrachte picknick eten, je e-bike opladen en gebruik maken van het toilet. Het 8ste Werk wil in deze haastige wereld een rustpunt zijn. Het 8ste Werk ligt aan de mooie Zwartendijk in Kampen aan wandel- en fietsroutes.

KOM IN BEWEGING

Summergames voor kinderen • de Maten 8 in Kampen
21 augustus van 10.30 tot 12.30 uur op het sportveld van DOS Kampen. Kom deze donderdag naar de Summer Games. Je kunt volop sporten en spelen, en tegelijkertijd is er een ruilmarkt voor sportkleding of sportmaterialen. Aanmelden is niet nodig.

Dansdag voor kinderen 6 –9 jaar
• Quintus Vloeddijk 38 in Kampen *
22 augustus van 9.30 tot 12.30 uur, Verschillende workshops: peuterdans van 9.30 tot 10.15 uur, kleuterdans van 10.30 tot 11.15 uur en een swingende streetdance/jazz workshop voor kinderen van 6 tot 9 jaar om 11.30 uur. Opgave www.quintuskampen.nl of via 038 33 71 200 Tickets € 6,25 / € 8,25 p.p.

Samen Wandelen vanaf 't Ukien • Kortweg 4 in Kampen
Iedere dinsdag vertrekken we om 10.00 uur. Er zijn drie verschillende groepen, elk met een eigen wandelafstand (max. 3 km). Na afloop kan er gezamenlijk een kopje koffie/thee worden gedronken in 't Ukien. Leeftijd deelnemers v.a. ca. 45+. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Samen Wandelen vanaf De Buren
• Van Brederodestraat 1a in Kampen
Iedere donderdagmiddag vertrekken we om 15.00 uur. Afstand ca. 3 – 4 km. Vooraf kun je een kopje koffie/thee drinken bij De Buren. Vooraf aanmelden is niet nodig.



Stadswandeling Kampen • Bezet en bevrijd 1940-1945
Zelf in te plannen, voor alle leeftijden. Deze wandelroute brengt je langs de locaties uit de Tweede Wereldoorlog in de gemeente Kampen. In de gedrukte stadswandeling staan verhalen, foto's en archiefstukken met vragen en opdrachten, waarmee ook de jeugd actief aan de slag kan. Het boekje is gratis af te halen bij het Stadsarchief Kampen, de Tourist Info in De Stadskazerne, Intertoys Kampen of Readshop Bos en digitaal op stadsarchiefkampen.nl/vrijheid.

Kennismaking Vrijwilligerswerk bij Humanitas, Café Paatje
• Oudestraat 216 in Kampen
25 augustus van 12.00 tot 13.30 uur.
Wil je weten of vrijwilligerswerk bij Humanitas bij je past? Wij zetten ons o.a. in voor jongeren, eenzaamheid, thuisadministratie en rouw & verlies. Onder het genot van een kop thee/koffie en iets lekkers geven we je graag informatie en bekijken samen of we van betekenis kunnen zijn voor elkaar. Kom langs!

CREATIEF EN ACTIEF

Plug & Play – voor jongeren van 12 tot 18 jaar
• 't Ukien, Korteweg 4
3 juli van 19.30 tot 21.30 uur – Plug & Play sessies voor jongeren om samen muziek te maken. Van akoestische piano in het café tot elektrische gitaren en een spontaan bandje op het podium. Jij bepaalt wat je speelt. Geen ervaring nodig. Gewoon binnenlopen! Zit jij op het voortgezet onderwijs of ben je een jongere tot 18 jaar die van muziek houdt? Dan ben je van harte welkom.

De Stadskazerne voor Kinderen • Oudestraat 216 in Kampen
Iedere woensdag in de zomervakantie van 14.00 tot 16.00 uur valt er voor kinderen iets nieuws te beleven! Bouw toffe dingen tijdens de Bouw-Bieb, speel mee met de Speel-O-Theek, de PlantenBieb, maak een foto bij een super coole 3D-tekening! Dus neem je vriendjes mee en kom lekker spelen!

Creatief in 't Ukien • Korteweg 4 in Kampen
Iedere donderdag in juli van 10.00 tot 12.00 uur is er ruimte om samen creatief bezig te zijn. Of je nu je eigen project meebrengt of gebruik maakt van het aanwezige materiaal: iedereen is welkom om aan de slag te gaan. Leeftijd vanaf 18 jaar. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Focus Kampen • Trekvaart 61 in IJsselmuiden
Maandag van 13.00 tot 16.00 uur – Kunstatelier;
Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur – Bakkie Doen;
Donderdag van 13.00 tot 15.00 uur – Schrijfcafé;
Vrijdag van 13.30 tot 15.30 uur – De Creatieve aanhakers.
Informatie en aanmelding via info@focuskampen.nl of 06 57 41 50 85.

Ontdek je eigen geschiedenis
• Historische Vereniging Jan van Arkel
5 juli en 2 augustus van 10.00 tot 13.00 uur in het Stadsarchief, Oudestraat 216 in Kampen.
Wil je meer weten over jouw familie en jouw stamboom? Of loop je vast in jouw genealogisch onderzoek? Weet je niet hoe of waar je gegevens kunt vinden? Of wil je achter de geschiedenis van een pand komen? De vrijwilligers helpen je graag op weg.

Boemerang Senior • Wijkcentrum Reyersdijk 2 in Kampen
2, 9, 16, 23 en 30 juli van 10:00 – 12:00
Elke woensdagochtend kunt u gratis deelnemen aan diverse activiteiten op het gebied van sport en spel, cultuur en creativiteit. We sluiten de activiteit gezellig af onder het genot van een kopje koffie of thee. Informatie en aanmelden 06 57 86 59 02 of r.ocak@wijz.nu

Geheugencafé De Buren • Van Brederodestraat 1A (achteringang Open Hof) in Kampen
Donderdag 3, 10, 17, 24 en 31 juli van 15:00 – 18:00
Een plek voor mensen met beginnende dementie en geheugenproblemen en mantelzorgers. Elke week sluiten wij af met een lekkere maaltijd, die we samen gaan bereiden. Vrijwillige bijdrage: 3 euro, inclusief maaltijd. Informatie en aanmelden bij 06 57 86 59 02 of r.ocak@wijz.nu

Muzikale Einduitvoering Quintus 'Zomerse klanken'
• Goudplevier 103, IJsselmuiden
9 juli van 19.00 tot 20.30 uur.
De muzikleerlingen van kunstencentrum Quintus sluiten het cursusseizoen traditiegetrouw af met de grote Muzikale Einduitvoering in kerkelijk centrum De Hoeksteen in IJsselmuiden. Gratis entree.

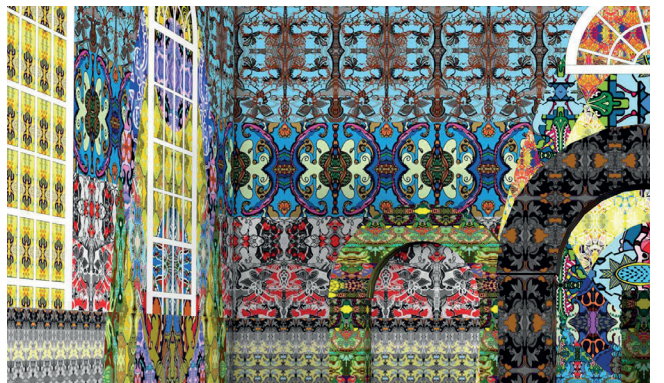
Museum voor 1 dag voor kinderen van 7 tot 14 jaar
• Quintus Vloeddijk 38 in Kampen *
20 augustus van 10.00 tot 16.00 uur. Op deze superleuke dag ga je drie workshops volgen onder leiding van echte kunstenaars die je alles gaan leren over de wondere wereld van kunst. Elke workshop is anders en zorgt ervoor dat jij je creativiteit helemaal los kunt laten! Aanmelden www.quintuskampen.nl of telefonisch: 038 33 71 200 Kosten: € 25,00.

Flatkat – familievoorstelling • Vloeddijk 38 in Kampen *
Donderdag 21 augustus 2025. Tijd: 15.00 – 16.00 uur
FLATKAT is een ontroerende, grappige vertelvoorstelling over een jongen die het niet pikt. Over vallen en weer opstaan, vriendschap en vrouwen in jezelf. Verteller en speler Harro van Lien zet in FLATKAT veel grappige en beroemde personages neer. Deze familievoorstelling is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Tickets 5 euro p.p.



Inspiratieroute Kampen
Vind, in het historische hart van Kampen, je eigen weg van kunst langs de mooiste en inspirerende creatieve plekken. De kunstenaars en makers op de route vertellen je graag meer over de mooie stad Kampen en hun werk. De route op papier is gratis te verkrijgen bij alle deelnemende locaties en digitaal via www.inspiratieroutekampen.nl

Stedelijk Museum Kampen
• voormalige Synagoge, IJsselkade 33 in Kampen
Metamorphose, juli en augustus, dinsdag t/m zaterdag van 11.00 tot 17.00 uur, zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Gratis toegang. Een nieuw ruimtelijk kunstwerk in de Voormalige Synagoge. De patronen klimmen van de vloer omhoog tot onder het dak en laten je duizelen. De kleurrijke bogen reiken tot ruim zes meter hoog



Kinderrondleiding 'Oude Stenen' in het Ikonenmuseum
• Buiten Nieuwstraat 2 in Kampen
Woensdag 24, 31 juli, 7, 14 en 21 augustus, van 13.00 tot 14.15 uur. Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Kosten € 2,50 per kind. Waarom liepen de monniken van het klooster hier vroeger op blote voeten? En wat heeft een baby-olifant te maken met de politie van Kampen? Voor alle nieuwsgierige kinderen, met spannende verhalen en bijzondere weetjes. Aanmelden via info@ikonenmuseumkampen.nl.

*** Ontbreekt het thuis aan financiële middelen om mee te doen? Dan biedt de gemeente Kampen de mogelijkheid om gratis deel te nemen.**

www.samenvoorallekinderen.nl/doe-een-aanvraag.